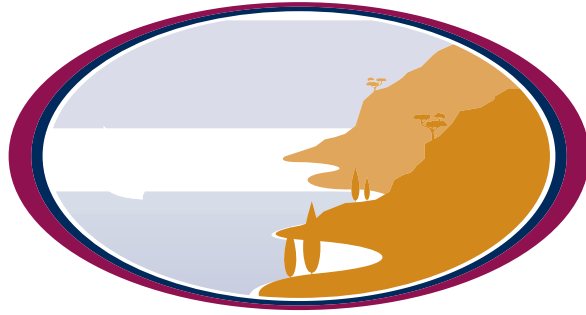




MARE *e* MONTE  
*ristorante italiano*

MENU



# MARE *e* MONTE

## *ristorante italiano*

Welkom bij ons authentiek Italiaans restaurant,  
Mare e Monte onderscheidt zich van het gewone Italiaanse restaurant.

De naam Mare e Monte is niet toevallig gekozen  
het betekent zee en berg; en u kunt hier dan ook genieten  
van de rijkdom uit de zee en de bergen.

Onze menukaart is met zorg samengesteld en biedt  
voor elk wat wils - een keur van bijzondere gerechten uit alle streken  
van Italië die elk hun eigen karakter en charme hebben.

Om deze gerechten een extra dimensie te geven,  
kunt u een keuze maken uit onze uiterst zorgvuldig geselecteerde wijnen.

Wij wensen u een fijne avond!

<b>Aperitivi / cocktails</b>	Martini	€ 3,50
	Rosso - Bianco	
	Campari	€ 4,00
	Rosso	
	Sherry	€ 3,50
	Medium - Dry	
	Porto	€ 4,00
	Rosso - Bianco	
	Rosso Antico	€ 4,00
	Rode wijn aperitivo	
	Crodino	€ 3,50
	Crodino senza alcool	
	Campari Soda	€ 5,00
Limoncello	€ 5,00	
Mirto Sardo	€ 5,00	

<b>Liquori / likeur</b>	Avena	€ 5,50
	Amaretto	€ 5,50
	Sambuca	€ 5,50
	Vecchia romagna	€ 6,00
	Jonge jenever	€ 3,50
	Tia Maria	€ 5,50
	Chivas Regal	€ 8,00
	Whisky Johnnie walker	€ 6,00
	Fernet	€ 5,00

<b>Grappe</b>	Diverse soorten Grappe	€ 7,50
---------------	------------------------	--------

<b>Bevande / frisdranken</b>	Tonic, Sinas, Cola, Seven-Up	€ 2,95
	Spa rood, blauw	€ 2,95
	Appelsap, Cassis	€ 2,95
	Verse jus d'orange	€ 3,25
	Lipton Ice Tea, Rivella	€ 2,95
	Fles s. Pellegrino	€ 5,50
	0,75 ltr. met of zonder bubbels	
	Tomatensap, Bitter Lemon	€ 2,95
	Cola Light	€ 2,95
	Tap bier	€ 3,50
	Bier fles Peroni	€ 3,50
	Alcoholvrij bier fles	€ 3,50
	Wit bier Hoegaarden fles	€ 3,50

<b>Caffe / koffie</b>	Caffé espresso	€ 2,75
	Italiaanse zwarte koffie	
	Decaffeinato	€ 2,95
	Cafeïnevrije koffie	
	Caffé lungo	€ 2,95
	Koffie zwart	
	Doppio espresso	€ 3,50
	Cappuccino	€ 2,95
	Koffie met melkschuim	
	Caffé Corretto	€ 4,25
	Koffie met Amaretto	
	Caffé con Panna	€ 3,25
	Koffie met slagroom	
	Caffé Irlandese	€ 6,50
	Koffie met whisky en slagroom	
	Té assortimente	€ 2,95
Thee in diverse smaken		
Verse muntthee	€ 3,00	



## Zuppe soepen

Geserveerd met brood

### Straciatella alla romana

Bouillon met geklutst ei en parmezaanse kaas

€ 7,<sup>50</sup>

### Crema di Pomodoro

Vegetarische tomatensoep

€ 7,<sup>50</sup>

### Zuppa di pesce alla Napoletana

Vissoep - mossel, garnaal, inktvis en rivierkreeft

€ 12,<sup>50</sup>

## Antipasti Freddi koude voorgerechten

### Prosciutto e melone\*

Parmaham en meloen

€ 13,<sup>50</sup>

### Carpaccio

In dunne plakjes gesneden ossenhaas met parmezaanse kaas

€ 13,<sup>00</sup>

### Salmone Affumicato

Gerookte zalm met boter en geroosterd brood

€ 14,<sup>00</sup>

### Antipasta della Casa (min. 2 personen) per persoon

Diverse voorgerechten van de chef

€ 14,<sup>50</sup>

### Gamberi all' aglio e peperoncino

Gepelde garnalen gesmoord met knoflook, peterselie en pikante pepers

€ 13,<sup>50</sup>

### Bruschette al Pomodoro

Geroosterd brood met tomaten, basilicum en knoflook

€ 9,<sup>50</sup>

### Funghi Trifolati

Champignons met knoflook en peterselie

€ 9,<sup>50</sup>

### Sauté Cozze alla Marinara\*

Verse mosselen met tomatensaus, knoflook en peterselie

€ 14,<sup>50</sup>

### Verdure Miste alla Griglia

Mix van gegrilde groente met olie dressing

€ 12,<sup>50</sup>

\* Alleen seizoengerechten

<b>Insalata</b>	salades	<b>Insalata Mista</b>		€ 7, <sup>50</sup>
			Gemengde sla, tomaten, komkommer, olijven en uien	
		<b>Insalata con Gorgonzola e Noci</b>		€ 8, <sup>50</sup>
			Salade met gorgonzola kaas en noten	
		<b>Insalata Caprese</b>		€ 8, <sup>50</sup>
			Tomaten, mozzarella en basilicum	
		<b>Insalata al Tonno e Cipolle Rosse di Tropea</b>		€ 9, <sup>50</sup>
			Salade van tonijn en rode uien	
<b>Focaccia</b>	Focaccia	<b>Portie olijven</b>		€ 4, <sup>00</sup>
		<b>Focaccia Romana</b>		€ 6, <sup>50</sup>
			Focaccia met olie en rozemarijn	
		<b>Pane e Burro e olive</b>		€ 5, <sup>50</sup>
			Eigen gemaakt stokbrood met kruidenboter en olijven	
<b>Formaggi</b>	kaas	<b>Gorgonzola</b>		€ 8, <sup>50</sup>
			Blauw geaderde kaas; pittig van smaak	
		<b>Parmisiano</b>		€ 9, <sup>50</sup>
			Parmezaanse kaas	
<b>Bambini</b>	kindermenu	<b>Spaghetti Bolognese</b>	(tot 12 jaar)	€ 9, <sup>50</sup>
		<b>Lasagna al Forno</b>	(tot 12 jaar)	€ 9, <sup>50</sup>
		<b>Pizza Topolino</b>	(tot 12 jaar)	€ 9, <sup>50</sup>
			Tomaten, kaas, en 2 topping (ham, salami, ananas, champignons)	

## Pasta

### pastagerechten

<b>Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino</b> Spaghetti met knoflook, olie en scherpe pepers (vegetarisch)	€12, <sup>50</sup>
<b>Spaghetti Marinara</b> Spaghetti met diverse soorten schelpdieren en garnalen in tomatensaus	€17, <sup>00</sup>
<b>Spaghetti Carbonara</b> Spaghetti met spek, kaas, eieren en room	€14, <sup>50</sup>
<b>Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti met ragoûtsaus van tomaten en gehakt	€14, <sup>50</sup>
<b>Spaghetti Vongole</b> (seizoensgerecht beperkt op voorraad) Spaghetti met knoflookolie en venusschelpjes	€17, <sup>50</sup>
<b>Tagliatelle alla Fiorentina</b> Tagliatelle met champignons, gorgonzola, noten, in roomsaus (vegetarisch)	€15, <sup>50</sup>
<b>Tagliatelle alla Russa</b> Tagliatelle met zalm, in een roomsaus	€15, <sup>00</sup>
<b>Paccheri Amalfitani</b> Paccheri speciaal met aubergine, mozzarella en basilicum in tomatensaus (vegetarisch)	€15, <sup>50</sup>
<b>Paccheri Mare e Monte</b> Brede pasta met garnalen en courgette en cherry en tomatensaus	€16, <sup>50</sup>
<b>Panzerotti al Tartufo</b> Zelfgemaakte pasta met vulling van eekhoortjesbrood in truffelroomsaus (vegetarisch)	€17, <sup>50</sup>
<b>Mezzelune alla Napoletana</b> Zelfgemaakte pasta met vulling van ricotta kaas, spinazie, basilicum in een tomatensaus	€16, <sup>50</sup>
<b>Lasagna al forno</b> Gele deegplakken met een ragoûtsaus van tomaten, gehakt en kaas	€16, <sup>50</sup>
<b>Sorpresa "Mare e Monte"</b> drie soorten pasta van de chef	€17, <sup>50</sup>

Speciale pasta kunt u vragen bij ons personeel.

Risotto Porcini of Risotto Pescatore hebben een bereidingstijd van 30 minuten.

## Secondi Piatti di Carne

vleesgerechten

<b>Filetto al Tartufo Reale</b> Ossenhaas met wilde paddestoelen, madera en truffel in roomsaus	€28, <sup>50</sup>
<b>Filetto Pepe Verde</b> Ossenhaas met groene peper en room	€26, <sup>50</sup>
<b>Filetto di Manzo Griglia</b> Gegrilde ossenhaas met knoflookolie	€26, <sup>50</sup>
<b>Filettini??? alla Gorgonzola</b> Gegrilde ossenhaas in gorgonzola kaassaus	€24, <sup>50</sup>
<b>Costatine di Agnello al Timo</b> Gegrilde lamskottelet met knoflookolie en tijm	€28, <sup>50</sup>
<b>Saltimbocca alla Romana</b> Medaillons met ham, salie en witte wijnsaus	€22, <sup>50</sup>
<b>La Milanese</b> Gepaneerde schnitzel op milanese wijze	€22, <sup>50</sup>
<b>Bistecca di Manzo alla Brace</b> Gegrilde entrecôte met knoflookolie	€22, <sup>50</sup>
<b>Bistecca al Tartufo Reale</b> Entrecôte met wilde paddestoelen, madera en truffel in roomsaus	€24, <sup>50</sup>
<b>Tagliata di manzo all' aceto Balsamico</b> Getrancheerde entrecôte met rucola, balsamico en parmezaanse kaas	€26, <sup>50</sup>

3 gangen menu van de chef  
samengesteld door de chefkok  
voor 2 personen  
€32,<sup>50</sup> per persoon

4 gangen menu van de chef  
samengesteld door de chefkok  
voor 2 personen  
€39,<sup>50</sup> per persoon

## Secondi Piatti di Pesce

visgerechten

<b>Salmone alla Griglia</b> Gegrilde zalm met knoflookolie	€22, <sup>50</sup>
<b>Salmone ai Funghi Selvatici</b> Zalm met wilde paddestoelen in roomsaus	€22, <sup>50</sup>
<b>Gamberoni alla Griglia</b> Gegrilde grote zeegarnalen met knoflookolie	€29, <sup>50</sup>
<b>Orata alla Griglia</b> Gefileerde en gegrilde dorade met peterselie en knoflookolie	€22, <sup>50</sup>
<b>Orata al Cartoccio</b> Gefileerde dorade met tomaten, prei en witte wijn in aluminiumfolie uit de oven	€22, <sup>50</sup>
<b>Spigola alla Griglia Mediterraneo</b> Gefileerde gegrilde zeebaars met knoflookolie, kappertjes, olijf, tomaten	€22, <sup>50</sup>

Alle vis- en vlees schotels worden geserveerd met aardappelen en groenten van het seizoen.



**Pizze**  
pizzas

- 1 **Margherita**  
Tomaten, mozzarella en basilicum € 9,<sup>50</sup>
- 2 **Napoletana**  
Tomaten, mozzarella, ansjovis en kappertjes €11,<sup>50</sup>
- 3 **Prosciutto**  
Tomaten, mozzarella en ham €12,<sup>50</sup>
- 4 **Salami**  
Tomaten, mozzarella en salami €12,<sup>50</sup>
- 5 **Quattro stagioni**  
Tomaten, mozzarella, ham, champignons,  
artisjokken en olijven €14,<sup>50</sup>
- 6 **"Mare e Monte"**  
Tomaten, mozzarella, champignons, ham, salami, paprika,  
tonijn en olijven €16,<sup>50</sup>
- 7 **Tonno**  
Tomaten, mozzarella, uien, tonijn en knoflook €13,<sup>50</sup>
- 8 **Funghi**  
Tomaten, mozzarella en champignons €12,<sup>50</sup>
- 9 **Pizza la Picante Americana**  
Tomaten, mozzarella en salami (pikant), olijven,  
spaanse pepers, uien en paprika €14,<sup>50</sup>
- 10 **Hawaii**  
Tomaten, mozzarella, ham en ananas €13,<sup>50</sup>
- 11 **la Melanzana**  
Tomaten, mozzarella, gegrilde aubergine, knoflook,  
en basilicum €14,<sup>50</sup>
- 12 **Milanese**  
Verse tomaten met mozzarella en basilicum, rucola,  
parmezaanse kaas €14,<sup>50</sup>
- 13 **Carpaccio**  
Tomaten, mozzarella, dunne plakjes ossenhaas met  
rucola en parmezaanse kaas €15,<sup>50</sup>
- 14 **Parma Funghi**  
Tomaten, kaas, mozzarella, knoflook en parmaham,  
champignons €16,<sup>50</sup>
- 15 **di Mare**  
Tomaten, mozzarella en zeevruchten €17,<sup>50</sup>
- 16 **Vegetariana**  
Tomaten, mozzarella, verse groeten €14,<sup>50</sup>

## Pizze

pizza's

- |    |  |                    |
|----|--|--------------------|
| 17 | <b>4 Formaggi</b><br>Tomaten, gorgonzola, mozzarella, parmezaanse en bel paese kaas                      | €15, <sup>50</sup> |
| 18 | <b>Contadina</b><br>Tomatensaus, mozzarella paprika, champignons, salami, uien, artisjokke en gorgonzola | €15, <sup>50</sup> |
| 19 | <b>Capriciosa</b><br>Tomaten, mozzarella, champignons, ansjovis, ham, artisjokken, olijven en kappertjes | €15, <sup>50</sup> |
| 20 | <b>Salmone</b><br>tomatensaus, mozzarella, zalm, uien en knoflook  | €16, <sup>50</sup> |

Indien u uw eigen pizza wilt samenstellen kunt u dit bespreken met één van onze medewerkers. Extra pizzabeleg is altijd mogelijk v.a. € 1,50

Heeft u een voedselallergie, dan kunt u dit bij uw bestelling aangeven.

## Gelato

dessert

- 
- |  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Coppa Fragola*</b><br>Vanille ijs met aardbeien en slagroom     | € 7, <sup>50</sup> |
| <b>Coppa Amarena</b><br>Vanille ijs met amarena kersen en slagroom | € 7, <sup>50</sup> |
| <b>Coppa Dama Bianca</b><br>Vanille ijs met slagroom en chocolade  | € 7, <sup>50</sup> |
| <b>Panna Cotta</b><br>Italiaanse room met bosvruchten              | € 7, <sup>50</sup> |
| <b>Tiramisú</b><br>Eigen gemaakte italiaanse specialiteit          | € 7, <sup>50</sup> |
| <b>Dessert dello Chef</b><br>Fantasie dessert van de chef          | €12, <sup>50</sup> |
| <b>Kinderijs tot 12 jaar</b>                                       | € 5, <sup>00</sup> |

\* alleen seizoengerechten

<b>Vini Rossi</b>	rode wijn	<b>Piemonte</b>	
		Barbera d'Alba D.O.C.	€ 35,00
		Barolo D.O.C.G.	€ 65,00
		<b>Veneto</b>	
		Amarone della Valpolicella Classico	€ 65,00
		Ripassa della Valpolicella	€ 39,50
		<b>Toscana</b>	
		Brunello di Montalcino D.O.C.G.	€ 65,00
		Rosso di Montalcino D.O.C.	€ 39,50
		Chianti Classico D.O.C.G.	€ 29,50
		<b>Campania</b>	
		Aglianico Rosso Campania	€ 32,50
		<b>Puglia</b>	
Primitivo Puglia	€ 35,00		
<b>Sicilia</b>			
Nero d'Avola D.O.C.	€ 29,50		
<b>Sardegna</b>			
Cannonau di Sardegna D.O.C.	€ 35,00		
<b>Vini Bianchi</b>	witte wijn	<b>Piemonte</b>	
		Gavi D.O.C.G.	€ 39,50
		<b>Veneto</b>	
		Pinot Grigio	€ 32,50
		<b>Friuli Venezia Giulia</b>	
		Chardonnay	€ 32,50
		<b>Campania</b>	
		Greco di Tufo	€ 35,00
		Fiano di Avellino	€ 35,00
		<b>Sardegna</b>	
Vermentino di Sardegna D.O.C.	€ 35,00		
<b>Huiswijn</b>			
Witte en rode wijn per fles 0,75 L	€ 22,50		
Witte en rode wijn per glas	€ 4,50		
Special wijn	€ 6,95		



Mare e Monte  
Bakkerstraat 1  
6721 WG Bennekom  
Tel: 0318 42 03 17  
[www.mare-e-monte.nl](http://www.mare-e-monte.nl)  
[restaurant@mare-e-monte.nl](mailto:restaurant@mare-e-monte.nl)