



MARE *e* MONTE  
*ristorante italiano*

MENU



# MARE *e* MONTE

## *ristorante italiano*

Welkom bij ons authentiek Italiaans restaurant,  
Mare e Monte onderscheidt zich van het gewone Italiaanse restaurant.

De naam Mare e Monte is niet toevallig gekozen  
het betekent zee en berg; en u kunt hier dan ook genieten  
van de rijkdom uit de zee en de bergen.

Onze menukaart is met zorg samengesteld en biedt  
voor elk wat wils - een keur van bijzondere gerechten uit alle streken  
van Italië die elk hun eigen karakter en charme hebben.

Om deze gerechten een extra dimensie te geven,  
kunt u een keuze maken uit onze uiterst zorgvuldig geselecteerde wijnen.

Wij wensen u een fijne avond!

## Grappe

Diverse soorten Grappe € 7,50

## Liquori / likeur

Avena € 5,50  
Amaretto € 5,50  
Sambuca € 5,50  
Vecchia romagna € 6,00  
Jonge jenever € 3,50  
Tia Maria € 5,50  
Chivas Regal € 8,00  
Whisky Johnnie walker € 6,00  
Fernet € 5,00

## Aperitivi / cocktails

Martini € 3,50  
Rosso - Bianco  
Campari € 4,00  
Rosso  
Sherry € 3,50  
Medium - Dry  
Porto € 4,00  
Rosso - Bianco  
Rosso Antico € 4,00  
Rode wijn aperitivo  
Crodino € 3,50  
Crodino senza alcool  
Campari Soda € 5,00  
Limoncello € 5,00  
Mirto Sardo € 5,00

## Caffe / koffie

Caffé espresso € 2,50  
Italiaanse zwarte koffie  
Decaffeinato € 2,50  
Cafeïnevrije koffie  
Caffé lungo € 2,50  
Koffie zwart  
Doppio espresso € 3,50  
Cappuccino € 2,75  
Koffie met melkschuim  
Caffé Corretto € 4,25  
Koffie met Amaretto  
Caffé con Panna € 2,75  
Koffie met slagroom  
Caffé Irlandese € 6,50  
Koffie met whisky en slagroom  
Té assortimente € 2,50  
Thee in diverse smaken  
Verse muntthee € 3,00

## Bevande / frisdranken

Tonic, Sinas, Cola, Seven-Up € 2,50  
Spa rood, blauw € 2,50  
Appelsap, Cassis € 2,95  
Verse jus d'orange € 3,25  
Lipton Ice Tea, Rivella € 2,95  
Fles s. Pellegrino € 5,50  
0,75 ltr. met of zonder bubbels  
Tomatensap, Bitter Lemon € 2,95  
Cola Light € 2,50  
Tap bier € 3,00  
Bier fles Peroni € 3,50  
Alcoholvrij bier fles € 3,00  
Wit bier Hoegaarden fles € 3,50



## Zuppe soepen

Geserveerd met brood

### **Straciatella alla romana**

Bouillon met geklutst ei en parmezaanse kaas

€ 7,<sup>50</sup>

### **Crema di Pomodoro**

Vegetarische tomatensoep

€ 7,<sup>50</sup>

### **Zuppa di pesce alla Napoletana**

Vissoep - mossel, garnaal, inktvis en rivierkreeft

€ 12,<sup>50</sup>

## Antipasti Freddi koude voorgerechten

### **Prosciutto e melone\***

Parmaham en meloen

€ 12,<sup>50</sup>

### **Carpaccio**

In dunne plakjes gesneden ossenhaas met parmezaanse kaas

€ 12,<sup>50</sup>

### **Salmone Affumicato**

Gerookte zalm met boter en geroosterd brood

€ 13,<sup>50</sup>

### **Antipasta della Casa** (min. 2 personen) per persoon

Diverse voorgerechten van de chef

€ 14,<sup>50</sup>

### **Gamberi all' aglio e peperoncino**

Cepelde garnalen gesmoord met knoflook, peterselie en pikante pepers

€ 13,<sup>50</sup>

### **Bruschette al Pomodoro**

Geroosterd brood met tomaten, basilicum en knoflook

€ 8,<sup>50</sup>

### **Funghi Trifolati**

Champignons met knoflook en peterselie

€ 9,<sup>50</sup>

### **Sauté Cozze alla Marinara\***

Verse mosselen met tomatensaus, knoflook en peterselie

€ 13,<sup>00</sup>

### **Verdure Miste alla Griglia**

Mix van gegrilde groente met olie dressening

€ 12,<sup>50</sup>

\* Alleen seizoengerechten

## Insalata

salades

### Insalata Mista

Gemengde sla, tomaten, komkommer, olijven en uien

€ 7,<sup>50</sup>

### Insalata con Gorgonzola e Noci

Salade met gorgonzola kaas en noten

€ 8,<sup>50</sup>

### Insalata Caprese

Tomaten, mozzarella en basilicum

€ 8,<sup>50</sup>

### Insalata al Tonno e Cipolle Rosse di Tropea

Salade van tonijn en rode uien

€ 9,<sup>50</sup>

## Focaccia

Focaccia

### Portie olijven

€ 4,<sup>00</sup>

### Focaccia Romana

Focaccia met olie en rozemarijn

€ 6,<sup>50</sup>

### Pane e Burro e olive

Eigen gemaakt stokbrood met kruidenboter en olijven

€ 5,<sup>50</sup>

## Formaggi

kaas

### Gorgonzola

Blauw geaderde kaas; pittig van smaak

€ 8,<sup>50</sup>

### Formaggi Misti

Diverse kaassoorten van de chef

€14,<sup>50</sup>

## Bambini

kindermenu

### Spaghetti Bolognese

(tot 12 jaar)

€ 8,<sup>50</sup>

### Lasagna al Forno

(tot 12 jaar)

€ 8,<sup>50</sup>

### Pizza Topolino

Tomaten, kaas, en 2 topping

(ham, salami, ananas, champignons)

(tot 12 jaar)

€ 8,<sup>50</sup>

## Pasta

### pastagerechten

<b>Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino</b>	€12, <sup>50</sup>
Spaghetti met knoflook, olie en scherpe pepers (vegetarisch)	
<b>Spaghetti Marinara</b>	€16, <sup>50</sup>
Spaghetti met diverse soorten schelpdieren en garnalen in tomatensaus	
<b>Spaghetti Carbonara</b>	€13, <sup>50</sup>
Spaghetti met spek, kaas, eieren en room	
<b>Spaghetti Bolognese</b>	€13, <sup>50</sup>
Spaghetti met ragoûtsaus van tomaten en gehakt	
<b>Spaghetti Vongole</b>	€16, <sup>00</sup>
Spaghetti met knoflookolie en venusschelpjes	
<b>Tagliatelle alla Fiorentina</b>	€14, <sup>50</sup>
Tagliatelle met champignons, gorgonzola, noten, in roomsaus (vegetarisch)	
<b>Tagliatelle alla Russa</b>	€14, <sup>50</sup>
Tagliatelle met zalm, in een roomsaus	
<b>Paccheri Amalfitani</b>	€14, <sup>50</sup>
Paccheri speciaal met aubergine, mozzarella en basilicum in tomatensaus (vegetarisch)	
<b>Paccheri Mare e Monte</b>	€15, <sup>50</sup>
Brede pasta met garnalen en courgette en cherry en tomatensaus	
<b>Panzerotti al Tartufo</b>	€16, <sup>50</sup>
Zelfgemaakte pasta met vulling van eekhoortjesbrood in truffelroomsaus (vegetarisch)	
<b>Mezzelune alla Napoletana</b>	€16, <sup>50</sup>
Zelfgemaakte pasta met vulling van ricotta kaas, spinazie, basilicum in een tomatensaus	
<b>Lasagna al forno</b>	€14, <sup>50</sup>
Gele deegplakken met een ragoûtsaus van tomaten, gehakt en kaas	
<b>Sorpresa "Mare e Monte"</b>	€16, <sup>50</sup>
drie soorten pasta van de chef	

Speciale pasta kunt u vragen bij ons personeel.

Risotto Porcini of Risotto Pescatore hebben een bereidingstijd van 30 minuten.

## Secondi Piatti di Carne

vleesgerechten

<b>Filetto al Tartufo Reale</b> Ossenhaas met wilde paddestoelen, madera en truffel in roomsaus	€26, <sup>50</sup>
<b>Filetto Pepe Verde</b> Ossenhaas met groene peper en room	€26, <sup>50</sup>
<b>Filetto di Manzo Griglia</b> Gegrilde ossenhaas met knoflookolie	€24, <sup>50</sup>
<b>Filetto alla Gorgonzola</b> Gegrilde ossenhaas in gorgonzola kaassaus	€24, <sup>50</sup>
<b>Costatine di Agnello al Timo</b> Gegrilde lamskottelet met knoflookolie en tijm	€26, <sup>50</sup>
<b>Saltimbocca alla Romana</b> Medaillons met ham, salie en witte wijnsaus	€22, <sup>50</sup>
<b>La Milanese</b> Gepaneerde schnitzel op milanese wijze	€21, <sup>50</sup>
<b>Bistecca di Manzo alla Brace</b> Gegrilde entrecôte met knoflookolie	€22, <sup>50</sup>
<b>Bistecca al Tartufo Reale</b> Entrecôte met wilde paddestoelen, madera en truffel in roomsaus	€22, <sup>50</sup>
<b>Tagliata di manzo all' aceto Balsamico</b> Getrancheerde entrecôte met rucola, balsamico en parmezaanse kaas	€24, <sup>50</sup>

3 gangen menu van de chef  
samengesteld door de chefkok  
voor 2 personen  
€29,<sup>50</sup> per persoon

4 gangen menu van de chef  
samengesteld door de chefkok  
voor 2 personen  
€39,<sup>50</sup> per persoon

## Secondi Piatti di Pesce

visgerechten

<b>Salmone alla Griglia</b> Gegrilde zalm met knoflookolie	€21, <sup>50</sup>
<b>Salmone ai Funghi Selvatici</b> Zalm met wilde paddestoelen in roomsaus	€21, <sup>50</sup>
<b>Gamberoni alla Griglia</b> Gegrilde grote zeegarnalen met knoflookolie	€29, <sup>50</sup>
<b>Orata alla Griglia</b> Gefileerde en gegrilde dorade met peterselie en knoflookolie	€21, <sup>50</sup>
<b>Orata al Cartoccio</b> Gefileerde dorade met tomaten, prei en witte wijn in aluminiumfolie uit de oven	€21, <sup>50</sup>
<b>Spigola alla Griglia Mediterraneo</b> Gefileerde gegrilde zeebaars met knoflookolie, kappertjes, olijf, tomaten	€21, <sup>50</sup>

Alle vis- en vlees schotels worden geserveerd met aardappelen en groenten van het seizoen.



## Pizze pizza's

- 1 **Margherita** € 9,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella en basilicum
- 2 **Napoletana** €10,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, ansjovis en kappertjes
- 3 **Prosciutto** €11,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella en ham
- 4 **Salami** €11,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella en salami
- 5 **Quattro stagioni** €13,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, ham, champignons,  
artisjokken en olijven
- 6 **"Mare e Monte"** €14,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, champignons, ham, salami, paprika,  
tonijn en olijven
- 7 **Tonno** €13,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, uien, tonijn en knoflook
- 8 **Funghi** €11,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella en champignons
- 9 **Pizza la Picante Americana** €13,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella en salami (pikant), olijven,  
spaanse pepers, uien en paprika
- 10 **Hawaii** €12,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, ham en ananas
- 11 **la Melanzana** €13,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, gegrilde aubergine, knoflook,  
en basilicum
- 12 **Milanese** €13,<sup>50</sup>  
Verse tomaten met mozzarella en basilicum, rucola,  
parmezaanse kaas
- 13 **Carpaccio** €14,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, dunne plakjes ossenhaas met  
rucola en parmezaanse kaas
- 14 **Parma Funghi** €14,<sup>50</sup>  
Tomaten, kaas, mozzarella, knoflook en parmaham,  
champignons
- 15 **di Mare** €16,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella en zeevruchten
- 16 **Vegetariana** €14,<sup>50</sup>  
Tomaten, mozzarella, verse groeten

## Pizze

pizza's

- |    |  |                    |
|----|--|--------------------|
| 17 | <b>4 Formaggi</b><br>Tomaten, gorgonzola, mozzarella, parmezaanse en bel paese kaas                      | €14, <sup>50</sup> |
| 18 | <b>Contadina</b><br>Tomatensaus, mozzarella paprika, champignons, salami, uien, artisjokke en gorgonzola | €14, <sup>50</sup> |
| 19 | <b>Capriciosa</b><br>Tomaten, mozzarella, champignons, ansjovis, ham, artisjokken, olijven en kappertjes | €14, <sup>50</sup> |
| 20 | <b>Salmone</b><br>tomatensaus, mozzarella, zalm, uien en knoflook  | €14, <sup>50</sup> |

Indien u uw eigen pizza wilt samenstellen kunt u dit bespreken met één van onze medewerkers. Extra pizzabeleg is altijd mogelijk v.a. € 1,50

Heeft u een voedselallergie, dan kunt u dit bij uw bestelling aangeven.

## Gelato

dessert

- 
- |  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Coppa Fragola*</b><br>Vanille ijs met aardbeien en slagroom     | € 6, <sup>50</sup> |
| <b>Coppa Amarena</b><br>Vanille ijs met amarena kersen en slagroom | € 6, <sup>50</sup> |
| <b>Coppa Dama Bianca</b><br>Vanille ijs met slagroom en chocolade  | € 6, <sup>50</sup> |
| <b>Panna Cotta</b><br>Italiaanse room met bosvruchten              | € 6, <sup>50</sup> |
| <b>Tiramisú</b><br>Eigen gemaakte italiaanse specialiteit          | € 7, <sup>50</sup> |
| <b>Dessert dello Chef</b><br>Fantasie dessert van de chef          | €12, <sup>50</sup> |
| <b>Kinderijs tot 12 jaar</b>                                       | € 5, <sup>00</sup> |
- \* alleen seizoengerechten

## Vini Rossi

rode wijn

### Piemonte

Barbera d'Alba D.O.C.

Barolo D.O.C.G.

€ 29,<sup>50</sup>

€ 65,<sup>00</sup>

### Veneto

Amarone della Valpolicella Classico

Ripassa della Valpolicella

€ 65,<sup>00</sup>

€ 35,<sup>00</sup>

### Toscana

Brunello di Montalcino D.O.C.G.

Rosso di Montalcino D.O.C.

Chianti Classico D.O.C.G.

€ 65,<sup>00</sup>

€ 39,<sup>50</sup>

€ 24,<sup>50</sup>

### Campania

Aglianico Rosso Campania

€ 26,<sup>50</sup>

### Puglia

Primitivo Puglia

€ 32,<sup>50</sup>

### Sicilia

Nero d'Avola D.O.C

€ 24,<sup>50</sup>

### Sardegna

Cannonau di Sardegna D.O.C.

€ 32,<sup>50</sup>

## Vini Bianchi

witte wijn

### Piemonte

Gavi D.O.C.G.

€ 32,<sup>50</sup>

### Veneto

Pinot Grigio

€ 26,<sup>50</sup>

### Friuli Venezia Giulia

Chardonnay

€ 29,<sup>50</sup>

### Campania

Greco di Tufo

Fiano di Avellino

€ 32,<sup>50</sup>

€ 32,<sup>50</sup>

### Sardegna

Vermentino di Sardegna D.O.C.

€ 29,<sup>50</sup>

### Huiswijn

Witte en rode wijn per fles 0,75 L

€ 22,<sup>50</sup>

Witte en rode wijn per glas

€ 4,<sup>25</sup>

Special wijn

€ 5,<sup>95</sup>



Mare e Monte  
Bakkerstraat 1  
6721 WG Bennekom  
Tel: 0318 42 03 17  
[www.mare-e-monte.nl](http://www.mare-e-monte.nl)  
[restaurant@mare-e-monte.nl](mailto:restaurant@mare-e-monte.nl)